

# CORONAVIRUS

## WHAT CAN YOU DO?

### What is COVID-19 Coronavirus?

Coronavirus is a respiratory illness first detected in Wuhan, China, and believed to have initially spread from animals to humans but now is spreading from person-to-person contact. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), it's unclear how easily or sustainably this virus is spreading between people. Typically, respiratory viruses are most contagious when an individual is most symptomatic, but there have been reports of the virus spreading when the affected individual does not show any symptoms.

## HOW IT SPREADS / SYMPTOMS

### COVID-19 Coronavirus Spreads:

- The virus primarily spreads via respiratory droplets produced when an infected person sneezes or coughs.
- It spreads between people who are in close contact (within about 6 feet).

### Symptoms may appear in as few as 2 days to as long as 14 days after exposure:

- Fever, cough and/or shortness of breath

For people who are ill with COVID-19, please follow CDC guidance on how to reduce the risk of spreading your illness to others: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html>

## PREVENTION

### Currently there is no vaccine for COVID-19. The best measure is to avoid coming in contact with the virus:

- [Wash hands](#) with soap and water for at least 20 seconds or use an alcohol based hand sanitizer that contains 60-95% alcohol when water and soap are not available.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.
- Stay home if sick.
- [Clean and disinfect](#) objects and surfaces that have been touched (counters, doorknobs, toilets, phones, etc.).
- Cover nose and mouth when coughing and sneezing with a tissue, then immediately dispose of the tissue and [wash hands](#) for at least 20 seconds..
- It's currently flu and respiratory disease season and CDC recommends getting a flu vaccine, taking everyday preventive actions to help stop the spread of germs, and taking flu antivirals if prescribed.
- The CDC does not recommend the routine use of respirators (facemasks): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirator-use-faq.html>

## MONITORING

### Keeping Employees Safe: What to do if an employee shows flu-like symptoms

- It is highly recommended that any employees who are showing flu-like symptoms should be excluded from the operation until they are symptom free.

### Keeping Customer Safe: What to do if a customer shows flu like symptoms in the restaurant

According to the CDC, the spread of COVID-19 occurs when people are in close contact (less than 6 feet) with an infected person. Some basic steps that could be taken are:

- Provide the customer with additional napkins or tissues to use when they cough or sneeze
- Make sure alcohol-based hand sanitizer is available for customers to use
- Be sure to clean and sanitize any objects or surfaces that may have been touched

### Bodily Fluid Event: What to do if there is a bodily fluid event

If a customer or employee [vomits or has diarrhea](#) it is recommended (AT THIS TIME) that the operations follows protocols that are in place for Norovirus be used

- Ensure the employee who is cleaning up the area is using Personal Protective Equipment (PPE)
- Segregate the area that has been contaminated
- Dispose of any food that has been exposed
- Ensure any utensils that might have been exposed are cleaned and sanitized
- Frequently clean and sanitize the area to include the floor, walls and any other objects contaminated by the incident
- Properly dispose any of the equipment that was used to clean up the area

For additional recommendations and resources, please visit [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus)

updated 3/3/20

# CORONAVIRUS ¿QUÉ PUEDE HACER?

## ¿Qué es el Coronavirus COVID-19?

El coronavirus es una enfermedad respiratoria detectada por primera vez en Wuhan, China, y se cree que se propagó inicialmente de animales a humanos, pero ahora se está extendiendo por medio de contacto de persona a persona. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), no está claro con qué facilidad o continuidad se está propagando este virus entre las personas. Por lo general, los virus respiratorios son más contagiosos cuando el individuo es más sintomático, pero ha habido informes de que el virus se propaga cuando el individuo afectado no muestra ningún síntoma.

## CÓMO SE PROPAGA / SÍNTOMAS

### El Coronavirus COVID-19 se propaga:

- El virus se propaga principalmente a través de partículas respiratorias producidas cuando la persona infectada estornuda o tose.
- Se propaga entre personas que están en contacto cercano (dentro de aproximadamente 6 pies).

### Los síntomas pueden aparecer en tan solo 2 días y hasta 14 días después que la persona estuvo expuesta:

- Fiebre, tos y/o dificultad para respirar.
- Para las personas que están enfermas con COVID-19, siga las instrucciones de los CDC sobre cómo reducir el riesgo de propagación de la enfermedad a otras personas: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html>

## PREVENCIÓN

### Actualmente no existe una vacuna para COVID-19. La mejor medida es evitar entrar en contacto con el virus:

- [Lávese las manos](#) con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga 60-95% de alcohol cuando no haya agua ni jabón disponibles.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Quédese en casa si está enfermo.
- [Limpie y desinfecte](#) objetos y superficies que han sido tocados (mostradores, picaportes de puertas, retretes, teléfonos, etc.).
- Cubrase la nariz y la boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable, luego deseche inmediatamente el pañuelo y [lávese las manos](#) durante al menos 20 segundos.
- Actualmente es temporada de gripe y enfermedades respiratorias y los CDC recomiendan vacunarse contra la gripe (flu), tomar medidas preventivas diarias para ayudar a detener la propagación de gérmenes y tomar antivirales para la gripe si son recetados.
- Los CDC no recomiendan el uso rutinario de respiradores (máscaras faciales): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirator-use-faq.html>

## MONITOREO

### Mantener a los empleados seguros: Qué hacer si un empleado muestra síntomas similares a los de la gripe (flu)

- Es muy recomendable que cualquier empleado que muestre síntomas similares a los de la gripe debe ser excluido del establecimiento hasta que esté libre de síntomas.

### Mantener seguros a los clientes: Qué hacer si un cliente muestra síntomas similares a la gripe en el restaurante

Según los CDC, la propagación de COVID-19 ocurre cuando las personas están en contacto cercano (menos de 6 pies) con una persona infectada. Algunas medidas básicas que se podrían tomar son:

- Proporcionar al cliente servilletas o pañuelos desechables adicionales para que usen al toser o estornudar
- Asegurarse de que haya desinfectante de manos a base de alcohol disponible para el uso de los clientes
- Asegurarse de limpiar y desinfectar cualquier objeto o superficie que la gente haya tocado

### En caso de fluido corporal: Qué hacer si hay un caso de fluido corporal

Si un cliente o empleado [vomita o tiene diarrea](#) se recomienda (EN ESTE MOMENTO) que los establecimientos sigan los protocolos que están en vigor para el Norovirus

- Asegúrese de que el empleado que está limpiando el área está utilizando el Equipo de Protección Personal (PPE)
- Separe el área que ha sido contaminada
- Deseche cualquier alimento que haya sido expuesto
- Asegúrese de que los utensilios que podrían haber sido expuestos se limpien y desinfecten
- Limpie y desinfecte con frecuencia el área, incluya el piso, las paredes y cualquier otro objeto contaminado por el incidente
- Deseche adecuadamente cualquier equipo que se utilizó para limpiar el área

Para obtener recomendaciones y recursos adicionales, visite [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus)